

## PRIMEROS PASOS

Los países socios difieren en cuanto a su concepción del envejecimiento y de los servicios disponibles para un envejecimiento activo. El análisis de necesidades llevado a cabo en el marco de este WP tendrá como objetivo el estudio de las percepciones y experiencias que se relacionan con el envejecimiento, junto con los principales retos a la hora de mantener una vida sana y activa a una edad avanzada, centrándose en especial en aquellas áreas en las que los mayores desearían conseguir mejoras, en el tipo de asesoramiento que a ellos les gustaría que estuviera disponible y en cómo creen que se podría conseguir todo esto en la práctica. El análisis de necesidades recogerá asimismo información relativa a los servicios de apoyo al envejecimiento activo que existen en cada país socio.

El análisis de las necesidades y del estado de la cuestión en relación con el envejecimiento garantizará una mejor adecuación de los materiales a cada contexto y mentalidad nacionales desde el principio. Se utilizarán cuestionarios, grupos focales, entrevistas en profundidad y trabajos de investigación documental. En cada país se han recogido 100 cuestionarios rellenos por adultos mayores (55+); se organizará un grupo focal con los adultos mayores y otro con todas las personas que forman parte del Comité de “Stakeholders” –agentes, actores y demás partes interesadas– (2 en total en cada país). Cada socio está realizando en este momento su propia investigación documental. Los informes nacionales sobre el envejecimiento activo en seis países de la UE estarán listos en septiembre y los resultados se presentarán en el Informe General.

En cada uno de los países socios, el análisis de necesidades se centrará en:

- Los mayores
- Otros actores (“stakeholders”): representantes de servicios sociales y sanitarios públicos y privados, de asociaciones que se muestran activas en el campo de la salud y/o el envejecimiento, profesores y formadores que trabajan con adultos, e investigadores que se interesan por este campo.

Las dimensiones que se abordarán en cada país socio y que se resumirán en cada Informe Nacional son las siguientes (los socios pueden añadir otras):

1. Los problemas y las actitudes más importantes entre las personas que envejecen
2. Las fuentes sobre el envejecimiento que más se usan
3. Las fuentes que se usan más a menudo por lo que respecta al apoyo formal e informal a las personas mayores
4. Las actitudes hacia la formación y el envejecimiento activo
5. Las políticas regionales y nacionales de apoyo al envejecimiento activo a nivel europeo y en el ámbito de los distintos países socios. Este apartado se centrará en el nivel micro (es decir, el de la persona a título individual).
6. (Para las partes interesadas) el nivel de idoneidad y los posibles objetivos de la educación para el envejecimiento activo destinada a las personas mayores, la conexión posible con otras iniciativas continuadas a nivel local, y la aportación de cada uno de los actores al proyecto.

Se debatirá sobre los resultados con una selección de personas mayores y con el comité de “stakeholders” (actores y partes interesadas) en dos grupos focales distintos.

Los grupos focales se utilizarán para abordar los resultados extraídos del análisis de necesidades derivado de los cuestionarios, con el objetivo de profundizar en algunos temas. En cada grupo focal participarán 10 personas. Los grupos focales durarán un máximo de 4 horas y se grabarán en audio para poder analizar mejor los resultados.

Estructura general del grupo focal:

1. Presentación de las metas del proyecto y del WP, de los facilitadores (2 personas) y de los participantes que forman parte del grupo diana
2. Presentación de los resultados más importantes obtenidos de los cuestionarios
3. Discusión acerca del significado de algunos resultados seleccionados
4. Síntesis de los principales resultados

Cada socio resumirá los resultados en un informe Nacional que el responsable del WP incorporará en un Informe General sobre el Análisis de Necesidades. Este Informe General contendrá asimismo un capítulo que describa tanto el concepto de envejecimiento activo como las políticas en este ámbito a nivel de la UE.

*Activeageing. Remaining active. Nothing less.*

Visit our homepage at [www.activeageingproject.eu](http://www.activeageingproject.eu)